



# 石のまち 2026

**TAKE FREE**  
ご自由にお取りください

# 糸魚川



## ワクワク+モノ

日本の境界線で手に入れちゃお!



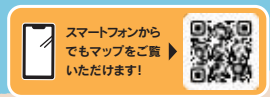
※記載の内容は2025年12月時点での内容です。  
料金等は変更になる場合がございますのでご了承ください。

石のまち 糸魚川ワクワクなモノガイド  
[発行] 糸魚川商工会議所 〒941-8601 新潟県糸魚川市寺町2-8-16 Tel. 025-552-1225

2025.12.5000

## おみやげ・グルメガイド

## MAP



- |                |                    |                       |                     |
|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|
| 01 食事処 大瀬      | 07 わいわいマーケット       | 13 麺屋なりた              | 19 糸魚川フォッサマグナミュージアム |
| 02 いのや商店       | 08 フェル・エッグ         | 14 株式会社大和屋            | 20 翡翠園              |
| 03 ハッピー奴奈川店    | 09 JAえちご上越 ひすい食彩館  | 15 糸魚川市観光協会・糸魚川市観光案内所 | 21 美容室Chocott       |
| 04 パブレ스토랑 カプリノ | 10 菓子工房miyoshiya   | 16 有限会社いまいスポーツ        | 22 エステサロンJade       |
| 05 玉翠園         | 11 池原菓子舗           | 17 ありがたや              | 23 髪工房Hana          |
| 06 春よこい        | 12 新潟スイーツ・ナカシマ糸魚川店 | 18 フォッサマグナパーク         | 24 御菓子司 紅久          |

## 糸魚川へのアクセス

### 北陸新幹線をご利用の場合



- 東京 から…北陸新幹線 約2時間
- 大阪 から…JR北陸本線 北陸新幹線 約3.5時間
- 金沢 から…北陸新幹線 約1時間
- 富山 から…北陸新幹線 約30分

### お車をご利用の場合



- 東京 から…関越自動車道～上信越自動車道～北陸自動車道経由 約4時間
- 大阪 から…名神高速道路～北陸自動車道経由 約5時間
- 金沢 から…北陸自動車道経由 約1.5時間
- 富山 から…北陸自動車道経由 約1時間





1,000円(税込)

## ヒスイカクテル

地酒を使ったカクテルです。  
【パブレstran カプリーノ】 MAP 04  
☎025-552-4855  
📍糸魚川市本町1-12  
🕒18:00~26:00  
🌿月曜日



旅の夜にいかが？

【土日祝限定】  
上生菓子付き  
900円(税込)



600円(税込)

お菓子(らくがん)付き

## ひすい冷抹茶(7・8月限定)

夏季(7・8月)限定メニューで、本場の宇治抹茶を、ご注文をいただいてから一服ずつ点ててお出ししております。庭園の景色と一緒にどうぞ。冷抹茶単品は500円です。

【玉翠園】 MAP 05  
☎025-552-9277  
📍糸魚川市京ヶ峰2-1-13  
🕒喫茶受付9:30~15:30  
🌿火曜日(祝日の場合は翌日)12/29~1/3は休館



500円(税込)

## ひすいソーダ

澄み切る宝石のような爽やかなソーダです！大人からお子様まで人気です。

【春よこい】 MAP 06  
☎090-8427-8451  
📍糸魚川市大町1-7-11ヒスイ王国館1F  
🕒11:00~18:00  
🌿月曜日・火曜日



これは、ハマッちゃうかも！



500円(税込)

## 塩ひすいソフト

ひすいのような美しい色と、塩の旨味が生み出す新感覚スイーツです。

【春よこい】 MAP 06  
☎090-8427-8451  
📍糸魚川市大町1-7-11ヒスイ王国館1F  
🕒11:00~18:00  
🌿月曜日・火曜日

## 翡翠塩カツ丼

白米の上にオクラ・野菜・長いものどろろをかけ、その上に塩ダレに漬込んだサクサクの豚ロースカツをのせました！

【食事処 大瀬】 MAP 01  
☎025-552-7408  
📍糸魚川市南押上1-4-10  
🕒11:30~13:00(ラストオーダー)  
🌿日曜日+不定休



1,210円(税込)



140円(税込)

※個包装する場合は別途料金がかかります。

## ロックケーキ(レーズン)

岩のような形をしたクッキー。という意味で名付けられました。こちらの商品はひっそりと販売しています。昔ながらのパンとお菓子を販売しているお店のロングセラー商品です。

【いのや商店】 MAP 02  
☎025-552-0260  
📍糸魚川市本町6-8 🕒9:00~18:00 🌿日曜日  
※お店の商品は1つ1つ手作りなので製造に間に合わず欠品になることがありますのでご了承下さい。



980円(税込)

## 糸魚川ひすいラーメン

海鮮風味のあっさりスープに南蛮エビとほうれん草の粉末を練りこんだラーメンです。

【麺屋なりた】 MAP 13  
☎025-553-0130  
📍糸魚川市大町1丁目4-25  
🕒昼11:00~14:00(Lo.13:30) 夜19:00~23:00  
🌿日曜日(夜)、月曜日



ぜったいおいしい!!

## ひすいの原石おにぎり

ひすいの原石をモチーフに枝豆、塩こんぶ、天かすでパンチのある味に仕上げました。すべて店内で手作りしています。

【ハッピー奴奈川店】 MAP 03  
☎025-553-0039  
📍糸魚川市南寺町2-14-3  
🕒9:00~20:00  
🌿元日・社内研修日  
🕒10以上のご購入は、3日前までに店舗までご連絡の上、予約をお願いします。  
(販売は水・金・日曜日のみ 11:00~)



214円(税込)

来て！  
食べて！  
飲んで！

糸魚川

グルメ！！



## ひすいまんじゅう

白餡をよもぎで練り込んだ生地で包んだ一口サイズのおまんじゅう。勾玉の刻印からヒスイを連想できるようなお茶菓子。  
【菓子工房miyoshiya】 MAP 10  
☎025-553-0904  
③糸魚川市東寺町1-6-57  
🕒9:00～19:00  
📅月曜日・第3日曜日

172円(税込)

## ひすいヨモギの米粉パウンドケーキ

糸魚川上早川地区の良質なヨモギを「ひすいヨモギ」と名付けました。糸魚川産米粉を使った糸魚川つくしのケーキです。

【フェル・エッグ】 MAP 08  
☎025-550-6680  
③糸魚川市平牛2116  
🕒10:00～17:00  
📅水曜日・木曜日

365円(税込)



## くう菓さい 石のまちクッキー

まが玉の形(ヒスイ)をした抹茶クッキー、石ころをイメージした塩クルミクッキー、柚子クッキーのセット。

【池原菓子舗】 MAP 11  
☎025-552-0072  
③糸魚川市新鉄1丁目1番3号  
🕒8:30～16:00  
📅日曜日・火曜日

756円(税込)



## ひすいまんじゅう

えんどう豆の形をそのままに、丁寧に炊き上げたひすい色に輝く餡、こぼれしっとりやわらかに焼き上げた焼きまんじゅうです。

【新潟スイーツ・ナカシマ能生本店】  
☎025-566-3600  
③糸魚川市能生7033  
🕒9:00～18:30(喫茶コーナー10:00～16:30)  
📅1月1日のみ定休  
【新潟スイーツ・ナカシマ糸魚川店】 MAP 12  
☎025-552-0117  
③糸魚川市横町5-12-72  
🕒9:00～19:00(喫茶コーナー10:00～17:30)  
📅1月1日のみ定休

162円(税込)



## ジオまるぬーなの3時のおやつ

勾玉型の最中に香ばしい黒ごまのサブレを入れて焼いた和風クッキー。  
【菓子工房miyoshiya】 MAP 10  
☎025-553-0904  
③糸魚川市東寺町1-6-57  
🕒9:00～19:00  
📅月曜日・第3日曜日

172円(税込)



## ひすいとうふ

豆乳を使用した焼菓子でお土産として人気の商品です。ヒスイ色をモチーフにした抹茶あんとか倉あんの2種類の味で販売しています。

【菓子工房miyoshiya】 MAP 10  
☎025-553-0904  
③糸魚川市東寺町1-6-57  
🕒9:00～19:00  
📅月曜日・第3日曜日

259円(税込)

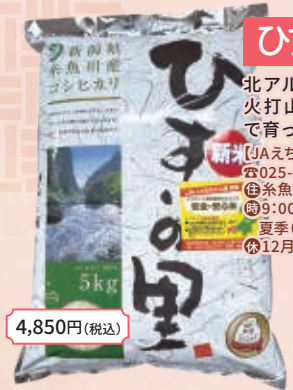


## ひすいの里 5kg

北アルプス白馬連峰・頸城連山(焼山・火打山)から流れる冷たくきれいな水で育ったコシヒカリです。

【JAえちご上越ひすい食彩館】 MAP 09  
☎025-553-0050  
③糸魚川市東寺町1-6-64  
🕒9:00～17:00  
夏季(7月1日～8月31日)9:00～18:00  
📅12月31日～1月3日・2月末日

4,850円(税込)



## ひすいの古里

ぶるんとした食感が特徴の抹茶味の和風ゼリー。アクセントに大納言小豆の甘露煮入り！

【御菓子司 紅久】 MAP 24  
☎025-552-6249  
③糸魚川市本町7-18  
🕒8:30～18:30  
📅火曜日  
※夏季限定商品

220円(税込)



おつまみも一緒にうれしい!!



## ちよい呑みセット

糸魚川の地酒「翡翠(ひすい)」、日本海で獲れたホタルイカの素干し、7日間じっくり燻された燻製玉子が入ったセットです。自分のお楽しみに、お土産用どうぞ。

【わいわいマーケット】 MAP 07  
☎025-552-0211  
③糸魚川市大町1-1-32  
🕒10:00～19:00(火・水は16:00まで)  
📅不定休

1,760円(税込)

お気に入りのみづかる!

# グッズ&おみやげ

## 糸魚川ひすい豆 (甘味・塩味)

国産大豆を使用し、ひすいをモチーフとしたとても手に取りやすい素朴な楽しい豆菓子です。お酒のおつまみに、おやつにポリポリ食べられます。

【株式会社吉原商店】  
☎025-552-5228  
③糸魚川市一の宮4丁目6番29号  
🕒9:00～17:00  
📅毎週土・日・祝日  
【販売所】  
・フォッサマグナミュージアム MAP 19  
・糸魚川ジオステーションジオパル MAP 15  
・わいわいマーケット MAP 07

410円(税込)



## ITOIGAWA COFFEE 5ヶパック

すっきりとした飲みやすいコーヒーです。糸魚川の美しい四季をパッケージにしました。

【春よこい】 MAP 06  
☎090-8427-8451  
③糸魚川市大町1-7-11  
ヒスイ王国館1F  
🕒11:00～18:00  
📅月曜日・火曜日

5ヶパック 1,620円(税込)



## 素干しホタルイカ

日本海で獲れたホタルイカを素干しにしました。ワタもそのまま入っています。お酒のおつまみとして相性抜群です。食べきりサイズです。

【わいわいマーケット】 MAP 07  
☎025-552-0211  
③糸魚川市大町1-1-32  
🕒10:00～19:00(火・水は16:00まで)  
📅不定休

594円(税込)



※各商品の料金は1ヶ(袋)の価格です



# グッズ&おみやげ

## いしのなかまたち Tシャツ

糸魚川の海岸の石たちで作ったキャラクターたちが並んだデザインがステキなTシャツです。  
 【有限会社いまいスポーツ】 MAP 16  
 ☎025-552-3556  
 ③糸魚川市東寺町3-11-2  
 ④10:00~18:30  
 ⑤水・木曜日、第2・第4日曜日  
 (冬期間毎週日曜日)  
 ※サイズによっては在庫が無い場合がございますのでご了承ください。

3,850円(税込)

## いといがわステッカー

石のまじいといがわをイメージしたステッカーです。  
 【糸魚川市観光案内所】 MAP 15  
 ☎025-555-7344  
 ③糸魚川市東寺町3-11-2  
 ジオステーションジオパル内  
 ④8:30~19:00  
 (販売は18:00まで)  
 ⑤1月1日

350円(税込)

## きもの de 小物

着物や帯がステキな小物になりました。石置きやコースターにどうぞ。  
 【ありがたや】 MAP 17  
 ☎025-555-7218  
 ③糸魚川市本町5-19  
 ④10:00~17:00  
 ⑤火曜日、祝日

600円~1,100円(税込)

## 石ころ探索キットひろっこ

石のパンフレットなど石探しに便利なアイテムがセットになった標本キット。夏休みの自由研究にもおすすめ。  
 【糸魚川市観光案内所】 MAP 15  
 ☎025-555-7344  
 ③糸魚川市東寺町3-11-2  
 ジオステーションジオパル内  
 ④8:30~19:00(販売は18:00まで)  
 ⑤1月1日

1,200円(税込)

※石は含まれません

勾玉形がかわいい!!



## ヒスイスポンジ

勾玉形状により、角のある器具や細かい部分も洗いやすい設計。シンプルながらもおしゃれなデザインは、ギフトにもぴったり!

【株式会社大和屋】 MAP 14  
 ☎025-552-0018  
 ③糸魚川市東寺町3-10-25  
 ④9:00~17:00  
 ⑤土・日・祝日

297円(税込)

## スコップくまでセット

海岸での石探しにぴったり! 掘ったり、石をずらしてみたりして、色んな石を見つけてみよう!  
 【糸魚川市観光案内所】 MAP 15  
 ☎025-555-7344  
 ③糸魚川市東寺町3-11-2  
 ジオステーションジオパル内  
 ④8:30~19:00(販売は18:00まで)  
 ⑤1月1日

440円(税込)

## いしのなかまたち トートバッグ

糸魚川の海岸の石たちで作ったキャラクターたちが並んだデザインがステキです。

【有限会社いまいスポーツ】 MAP 16  
 ☎025-552-3556  
 ③糸魚川市東寺町3-11-2  
 ④10:00~18:30  
 ⑤水・木曜日、第2・第4日曜日  
 (冬期間毎週日曜日)

5,500円(税込)

## ヒスイの勾玉 みがきセット 玉美ちゃん

糸魚川産ヒスイで作られている勾玉を紙やすりで磨き、艶のある勾玉を作るセットアイテム。  
 【糸魚川市観光協会】 MAP 15  
 ☎025-555-7344  
 ③糸魚川市東寺町3-11-2  
 ④8:30~17:15  
 ⑤土・日・祝・年末年始  
 ⑥要予約 オンライン販売のみ(ストアーズ)

※各商品の料金は1ヶの価格です

## 糸魚川を 大地の パワーを感じよう 体験・観光しよう

# フォッサマグナ ミュージアム

## 「化石の谷」化石採取体験

約3億年前の化石の採取体験ができます(1時間15分)。過去には「日本最古級のサメの歯の化石」も発見されました。化石採取に必要なハンマーとゴグルをお貸しします。採取した化石はお持ち帰りできます。(個数制限あり) 雨天や荒天時は中止。体験年齢: 満4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 12月~3月末までは化石採取体験は閉鎖。  
 ⑦当日受付(人数が多い場合は先着順)

## 石や地球について学べる博物館

6つの展示室に2,000点の化石や鉱物を展示する石の博物館。国・県石にも選ばれた糸魚川の宝「ヒスイ」や、日本列島誕生のヒミツが隠された「フォッサマグナ」をはじめ、地球の物語を楽しむことができます。糸魚川を存分に楽しむために必見の博物館です。  
 【糸魚川フォッサマグナミュージアム】 MAP 19  
 ☎025-553-1880  
 ③糸魚川市大字一宮1313番地  
 ④9:00~17:00(受付終了16:30)  
 ⑤なし(12月から2月までは月曜日・月曜日が祝日の場合は翌日)

## 糸魚川-静岡構造線断層露頭見学

糸魚川-静岡構造線断層はフォッサマグナの西側の境目で、その長さは約250kmに及びます。日本の大地を東西に分ける貴重な場所であるため、国の天然記念物に指定されています。断層露頭のほかに、フォッサマグナが海の中だった時代にできた枕状溶岩も見学でき、日本列島の成り立ちを丸ごと学ぶことができます。  
 【フォッサマグナパーク】 MAP 18  
 ③糸魚川市大字根小屋2484番地1  
 ④日の出~日没  
 ⑤なし(12月から4月中旬までは冬期間閉鎖)

枕状溶岩

見学無料

断層破砕帯をはさんで、東側の約1600万年の岩石と、西側の約2億7000万年の岩石が接しています。

## 石の鑑定サービス

糸魚川で拾った石をフォッサマグナミュージアムの学芸員が鑑定し、石の名前をお教えしています。※石の鑑定サービスを行う日が決まっています。  
 ※石の鑑定サービスを受けるためには事前に配布する鑑定券が必要です。  
 ※鑑定日や鑑定券についての詳しい内容はフォッサマグナミュージアムHPをご覧ください。  
 ⑦鑑定日の朝9時から配布する「鑑定券」が必要です。

鑑定無料

## ヒスイのパワーを身にまとうヒスイネイル

貴重な糸魚川産ヒスイのパウダーをジェルに混ぜた糸魚川オリジナルの「ご当地ネイル」です。  
 【選べる6つのヒスイカラー】  
 ミルク・ピンク・ラベンダー・エクリュ・ジェード・アクア  
 各店舗へ事前に確認、予約が必要です。  
 【美容室Chocott】 MAP 21  
 糸魚川市東寺町1-7-6 ☎025-552-6408  
 【エステサロンJade】 MAP 22  
 糸魚川市南坪上1-16-31 ☎090-7018-6284  
 【髪工房Hana】 MAP 23  
 糸魚川市南坪上1-12-7 ☎025-553-0197

4,180円(税込)

## ひすい入りのプレスレット作り体験

玉翠園ホールで、庭園を眺めながら糸魚川産ヒスイ(丸玉1個)と天然石を組み合わせて、自分だけのプレスレットを作っていく体験です。  
 開始時間 ①10:30(12月~3月は10:00) ②14:00  
 【玉翠園】 MAP 05  
 ☎025-552-9277  
 ③糸魚川市市ヶ崎2-1-13  
 ④9:00~16:30(受付終了16:00)  
 ⑤火曜日(祝日の場合は翌日)12/29~1/3は休館  
 ⑥2日前までの予約が必要

4,000円(税込)  
 +入館料(体験の方は100円引き)

## 糸魚川ジオパーク観光ガイド

ガイドと一緒に石探しができます。石のアドバイス聞きながら、いろんな石を見つけてみよう!  
 【糸魚川市観光協会】 MAP 15  
 ☎025-555-7344  
 ③糸魚川市東寺町3-11-2  
 ④8:30~17:15  
 ⑤土・日・祝・年末年始  
 ⑥要予約

1,200円(税込) 10名まで/1時間

## 翡翠園

造園家・中根金作による本格的な日本庭園で、70tのコバルトヒスイ原石を使った豪壮で優雅な回遊式庭園です。糸魚川産ヒスイや世界各地のヒスイの彫刻作品を鑑賞できる、ひすい美術館も併設されています。  
 【翡翠園】 MAP 20  
 ☎025-552-9277(ガーデン・ミュージアム運営協議会内)  
 ③糸魚川市蓮台寺2-1-1  
 ④9:00~16:00(受付終了15:30)  
 ⑤火曜日(祝日の場合は翌日)12月~3月冬期休園

600円(税込)  
 翡翠園・玉翠園・谷村美術館の  
 共通券1,000円(税込)

オススメスポット!